**Краткая инструкция по сохранению окружающей среды.**

➀

Первые ваши шаги по охране природы вряд ли будут слишком глобальными, поэтому для начала просто обратите внимания на свои привычки, на свое [поведение](http://www.kakprosto.ru/kak-46168-kak-uznat-lyudey-po-povedeniyu) и постарайтесь их исправить. Например, когда вы выезжаете на пикник, убирайте после себя весь мусор, не мойте машину в водном источнике, не загрязняйте его(помните, что от ваших действий может пострадать как окружающая флора, так и фауна). Также не лучший вариант - это сжигание мусора(особенно пластикового) и листьев.

➁

Сведите к минимуму любые химические моющие и косметические средства, а если используете, то правильно утилизируйте их(разделяйте мусор), поскольку даже этот несложный шаг поможет вам как можно меньше загрязнять окружающую среду.

➂

Стоит упомянуть и о пластиковых пакетах, которые распространены чуть ли не во всех странах. Им отдают предпочтение, потому что они [легкие](http://www.kakprosto.ru/kak-35211-kak-ochistit-lyogkie-ot-smoly), водонепроницаемые и дешевые, переносить в них можно все, что угодно.  
Однако, использованные пластиковые пакеты попадают на свалку довольно редко. Гораздо чаще их можно наблюдать посреди улиц: на заборах, деревьях и так далее. А ведь для того, чтобы уничтожить пластиковый пакет, природе требуется от 200 до 300 лет, иногда даже больше. Поэтому нужно ограничивать бездумное использование таких пакетов, [заменять](http://www.kakprosto.ru/kak-9577-kak-zamenit-smesitel) их на текстильные сумки.

➃

Помните, что защита природы начинается с вашего собственного дома, поэтому экономьте электроэнергию(приобретайте более экономичные модели техники: стиральных машин, холодильников и так далее). Казалось бы, экономия невелика, но это лишь на первый взгляд, ведь в масштабах целой страны это поможет закрыть как минимум одну атомную электростанцию. Экономя энергию, вы также вносите вклад в борьбу с глобальным потеплением.

Не забывайте выключать свет, поскольку каждый затраченный киловатт электроэнергии означает выброс в окружающую среду около 500 граммов углекислого газа(именно он считается причиной возникновения "парникового" эффекта).

➄

Немаловажный фактор - это транспорт, который более всего наносит урон природе. Избегайте по возможности автомобили и автобусы, отдайте предпочтение трамваям, троллейбусам, а лучше вообще велосипедам, поскольку экономия

любых ресурсов - неотъемлемый элемент сохранения живой природы.

➅

Не менее значительную роль играет и здоровый образ жизни. Лучше ограничивайте себя в употреблении алкоголя и курении, которые также вредят не только вам, но и окружающей среде.

**Так же предлагаем 6 советов, как сделать жизнь школьника экологичнее:**

**«Чистые» школьные принадлежности**

При покупке канцтоваров, которых надо немало в течение всего учебного года, проверяйте, чтобы на них было указано, биоразлагаемый ли материал использовался для их производства. **Обложки на учебники**

Вместо обложек из полиэтилена можно использовать бумажные обложки, сделанные вручную или в промышленных масштабах.

**Бумага**

Выбирайте бумагу с высоким процентом переработанных материалов, которая обрабатывается без применения хлора и других токсичных веществ — такая информация всегда указывается на упаковке.

**Электронные книги**

Вместо традиционных книг сегодня, не опасаясь за здоровье ребенка, можно использовать электронные книги — это уменьшит количество макулатуры, да и весит один ридер намного меньше, чем стопка книг.

**Школьные обеды**

Используйте многоразовые контейнеры, бутылки и пакеты для упаковки школьных обедов.

**Сбор мусора и вторсырья в школе**

Хорошая идея — организовать в школе, например, программу по сбору макулатуры и старой одежды.

КАК УБЕРЕЧЬ ПРИРОДУ ОТ САМОГО СЕБЯ?



Комплексный центр социального обслуживания населения Ленинского района города Ижевска