

# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ!

**БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ – ПРОЙДИТЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ  
ИЛИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ОСМОТР В ПОЛИКЛИНИКЕ  
ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА **БЕСПЛАТНО****

**«Граждане обязаны заботиться о сохранении своего здоровья»**

Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» от 21.11.2011 г.  
№ 323-ФЗ Глава 4 ст. 27 «Обязанности граждан в сфере охраны здоровья»

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:



**Анкетирование**



**Антропометрия**

(рост, вес, окружность талии,  
расчет индекса массы тела)



**Измерение артериального  
давления**



**Определение уровня  
холестерина и глюкозы крови**



**Общий анализ крови**  
(с 40 лет)



**ПСА**

(у мужчин в возрасте  
45, 50, 55, 60, 64 года)



**Флюорография**



**ЭКГ**

(при первом прохождении,  
далее с 35 лет ежегодно)



**Маммография**

(1 раз в 2 года для женщин  
40-75 лет)



**Измерение внутриглазного  
давления**

(при первом прохождении,  
далее 40 лет ежегодно)



**Анализ на онкоцитологию**

(1 раз в 3 года для женщин  
18-64 лет)



**Анализ кала  
на скрытую кровь**

(1 раз в 2 года для граждан  
40-64 лет, 1 раз в год  
для граждан 65-75 лет)



**Заключительный осмотр  
фельдшера или врача-  
терапевта с индивидуальным  
консультированием**

**ПАСПОРТ + ПОЛИС + НЕМНОГО ВРЕМЕНИ = СОХРАНЕННЫЕ ГОДЫ  
ВАШЕЙ ЖИЗНИ**

## КАК ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ РАБОТАЮЩЕМУ ЧЕЛОВЕКУ?

Работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения согласно ст. 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».